

Открытое занятие на тему:

Основные виды узлов.

Цели урока:

Образовательная

- познакомить учащихся с видами узлов: прямой, встречный, схватывающий, стремя, восьмёрка, научить вязать туристские узлы в зависимости от их назначения;
- отработать единую последовательность приемов вязки узлов.

Воспитывающая:

- воспитывать ответственность, дисциплинированность;
- воспитывать усердие, усидчивость, аккуратность, взаимопомощь.

Развивающая:

- совершенствовать координацию движений, гибкости пальцев, быстроту, точность, правильность выполнения действий;
- способствовать развитию сенсомоторики – согласованности в работе рук и глаз.

Новые знания: Техника завязывания узлов: встречный, схватывающий, стремя, восьмёрка

Опорные знания: Различные виды узлов. Способы завязывания узлов. Их применение на практике: прямой: встречный, схватывающий, стремя, восьмёрка.

Форма занятия: мастер-класс

Методы обучения: словесные, наглядные, практические.

Средства обучения: раздаточный материал: шнуры, верёвки различных диаметров.

Литература:

1. Литвинов Е. Н., Смирнов А. Т., Фролов М. П., Петров С. Б., Вихорева Т. С. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. М., Издательство АСТ, 19965. Максимова М. В., Кузьмина М. А. Послушные узелки. - М.: ЭКСМО, 1997.

2. Маслов А. Г., Марков В. В., Латчук В. Н, Кузнецов М. И. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. М., "Дрофа". "Издательство ДИК", 2000.

3. Смирнов А. Т., Хренников Б. О. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс. Учебник для общеобразовательных учреждений. М., "Просвещение", 2005.

Ход урока:

1. Организационный момент. Знакомство с темой, целями и планом урока.

Вербка, каждый день мы сталкиваемся с этим предметом. Фундаментальными качествами веревки являются легкость, хорошее скольжение, удобство при завязывании узлов. Основные навыки работы с веревкой необходимы всем.

Каждый раз завязываем ли мы шнурки, банты, вешаем бельё, связываем концы верёвок, изготавливаем верёвочную лестницу, привязываем лодку или собаку, наводим переправы, для спуска и подъема в пещерах или горах, для страховки в турпоходе без умения вязать узлы не обойтись. В профессиях спасателя, рыбака, монтажника - высотника и некоторых других это умение просто необходимо. Для альпиниста скалолаза или горного туриста правильно вязать нужные узлы - вопрос личной безопасности. *"Не умение вязать узлы - не предохраняет Вас от травм!"* Сейчас мы поговорим об узлах.

К туристическим узлам предъявляются определенные требования, продиктованные практикой их применения. Туристические узлы должны: завязываться просто (легко запоминаться); не развязываться самопроизвольно под нагрузкой или после её снятия; не «ползти» при переменных нагрузках; не затягиваться «намертво» без необходимости; соответствовать своему назначению. Кроме того, если есть сомнения в правильности вязания узла, лучше от него отказаться и использовать другой узел, хорошо вам известный.

Найди узел



прямой



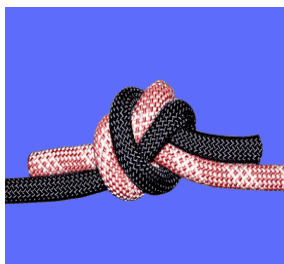
встречный



схватывающий



восьмёрка



стремя